

Tu futuro está ahí fuera!

Ven y vive con nosotros
una aventura que
cambiará tu vida!

El Gobierno de Cantabria ofrece a través del Proyecto FOLM una combinación de expedición en la naturaleza y apoyo adecuado para desarrollar tus habilidades y alcanzar tus metas gracias a capacitadores cualificados. Nuestro programa de desarrollo personal: FOLM está diseñado para ayudarte a encontrar la motivación y la confianza suficiente para mejorar tus oportunidades de empleo.



Para obtener más información,
por favor visite nuestro sitio web:

www.folmweb.com/es/

FOLM

From Outdoors to Labour Market



GOBIERNO
de
CANTABRIA

www.folmweb.com

El proyecto From Outdoors to Labour Market se beneficia de una subvención de 3.400.000 € de Islandia, Liechtenstein y Noruega a través del EEA and Norway Grants Fund for Youth Employment. El objetivo de FOLM es motivar a los NEETs para que vuelvan a los estudios o al mercado laboral gracias a Outdoors Learning.

Únete a nosotros si:

- > Tienes entre 18 y 29 años
- > Vives en Cantabria
- > No estás trabajando o recibiendo formación durante, al menos, los últimos 6 meses.
- > Si quieres hacer cambios en tu vida pero no estás seguro de qué hacer a continuación

¡El programa FOLM es para ti!



Te puede ayudar a:

- > Aumentar tu confianza y descubrir nuevos aspectos sobre ti mismo
- > Construir relaciones más positivas con las personas que te rodean
- > Reflexionar sobre dónde quieres llegar en la vida y trabajar en cómo llegar hasta allí
- > Enfrentarse mejor ante situaciones estresantes o desconocidas
- > Desarrollar habilidades valiosas como por ejemplo cómo comunicarse más eficazmente
- > Avanzar por un camino hacia la educación, la formación, el voluntariado o el trabajo adecuado para ti.



Cuando te unes al programa, tendrás:

- > Apoyo continuo personalizado.
- > Alguien que te respete, te escuche
- > Te animamos y te ayudamos a conseguir dónde quieres estar en la vida.
- > La oportunidad de desafiarte física, mental y emocionalmente, descubriendo nuevas habilidades y fortalezas, durante los 7 días de aventura en los parajes más espectaculares de Cantabria en contacto directo con la naturaleza.
- > Motivación para construir un plan de acción y apoyo continuo para ayudarte a alcanzar tus metas.
- > Apoyo para acceder a la educación, formación, oportunidades de empleo y voluntariado para ayudar a construir tu confianza y tu CV.
- > La oportunidad de lograr un satisfactorio Desarrollo Personal del programa FOLM.

El proyecto From Outdoors to Labour Market se beneficia de una subvención de 3.400.000 € de Islandia, Liechtenstein y Noruega a través del EEA and Norway Grants Fund for Youth Employment. El objetivo de FOLM es motivar a los NEETs para que vuelvan a los estudios o al mercado laboral gracias a Outdoors Learning.